SOMMARIO

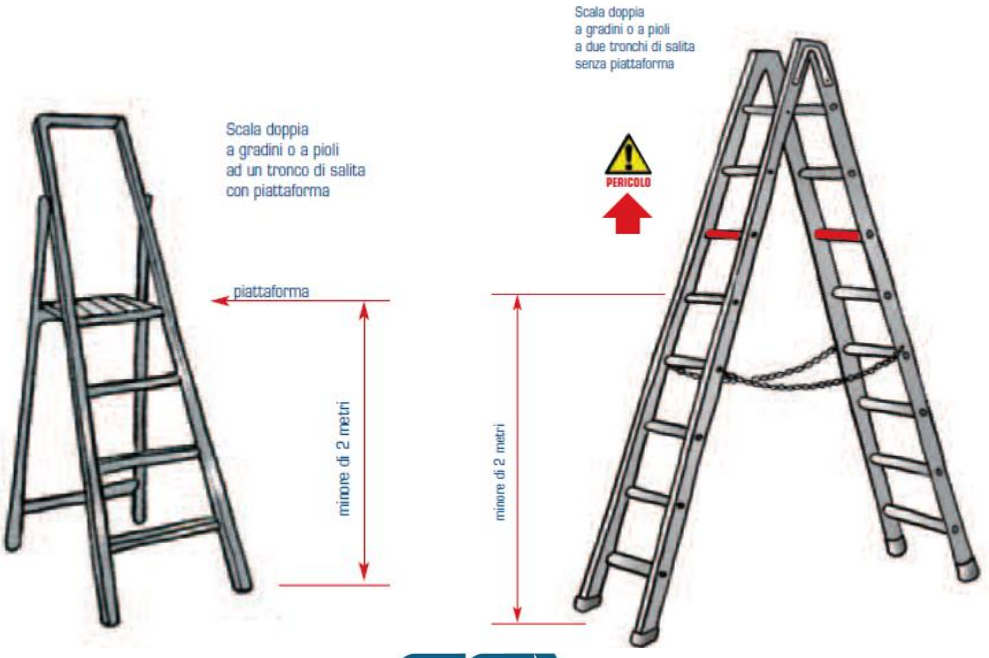
SCOPO 1
ISTRUZIONE OPERATIVA 3
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (D.P.I.) 7

SCOPO

Evitare gli infortuni (caduta dall’alto e caduta materiale dall’alto) causati dall’uso di scale portatili semplici “doppie” e sgabelli necessari in azienda per operazioni di pulizia, ordinaria manutenzione, controllo visivo, etc. Prevedere l’utilizzo in azienda di scale portatili conformi alla UNI EN 131 e sgabelli EN 14183. Prevedere l’utilizzo di scale portatili e sgabelli solo per lavori di breve durata e lieve entità di rischio garantendo sempre 3 punti di appoggio. Garantire l’utilizzo di scale portatili e sgabelli esclusivamente da parte di lavoratori autorizzati ed adeguatamente formati dall’azienda.

DEFINIZIONI E TERMINI

La scale portatili oggetto di procedura sono definite “doppie” in quanto possono avere una o due tronchi di salita e consentono lavori ad altezze comunque inferiori ai due metri di altezza dal piano di calpestio. L’uso di scale che consentono lavori ad altezze superiori a 2 metri di altezza deve essere di competenza di persone appositamente autorizzate ed addestrate dall’azienda.



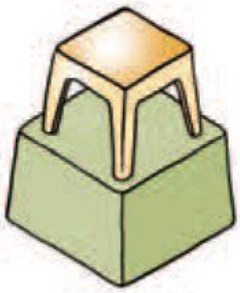
Le tipologie di sgabelli generalmente esistenti sul mercato sono le seguenti:

Sgabello con gambe fisse o pieghevoli

Sgabello stair-type

Sgabello con gradini ripiegabili

Sgabello con gradini estraibili



Sgabello dome-type

PERSONE COINVOLTE

L'uso di scale portatili e sgabelli è consentito esclusivamente a lavoratori autorizzati ed adeguatamente formati dall'azienda. I lavoratori dell'azienda non autorizzati all'uso di scale portatili e sgabelli, in caso di necessità di esecuzione lavori in altezza, fanno eseguire tali operazioni ai colleghi appositamente autorizzati e formati nel rispetto delle procedura di sicurezza di seguito descritte. L'uso di scale portatili e sgabelli di proprietà dell'azienda è vietato anche ai lavoratori di ditte terze eventualmente operanti nel contesto lavorativo oggetto di procedura.

FIGURE A SORVEGLIANZA DELLE PROCEDURE

Il Datore di Lavoro sorveglia sul corretto utilizzo di scale portali e sgabelli o in aggiunta, adibisce, meglio se formalmente, personale per l'attività di sorveglianza tramite direttive che specifichino le corrette modalità di utilizzo, obblighi e divieti. In questo caso le direttive sul corretto utilizzo delle scale portatili e sgabelli sono incluse nella presente procedura di sicurezza. **Il Datore di Lavoro autorizza il personale aziendale adibito alla sorveglianza sull'uso corretto di scale portatili e sgabelli ad interrompere tale attività in qualsiasi momento**.

RISCHI PRESENTI

I rischi durante l'uso di scale portatili e sgabelli sono: il rischio caduta dall'alto, caduta materiale dall'alto, caduta scale sugli arti inferiori, urti con altri lavoratori durante il trasporto/posizionamento, sovraccarico degli arti superiori e del rachide durante le operazioni di trasporto ed spostamento delle scale stesse.

LUOGHI DI LAVORO OGGETTO DI PROCEDURA

Tale procedura di sicurezza è valida per tutti i lavoratori in ogni luogo di lavoro dove è necessario, per motivi professionali e consentiti dall'azienda, l'uso di scale portatili e sgabelli. Per "luogo di lavoro" si intendono anche le aree esterne di pertinenza dell'azienda (es. piazzale esterno, parcheggio, etc.) e siti esterni all'azienda dove vengono svolte le varie attività oggetto d'opera (es. luoghi di consegna, posa in opera, etc.).

ISTRUZIONE OPERATIVA

Fase di verifica/attività di prevenzione

Cosa e come verificare (scale portatili):

Innanzitutto TUTTE le scale portatili, come condizione minima di sicurezza, devono essere contrassegnate con la targhetta: **UNI EN 131**, il nome dell'azienda fabbricante o di chi la commercializzi e corrispondente alle condizioni di stabilità garantite al momento dell'acquisto tramite prova manuale semplice di stabilità dei punti di appoggio e di tutti i gradini (nessun elemento della scala, ovvero gradini/pioli, dispositivi di blocco, superfici antiscivolo, dispositivo antiscivolo alla base dei montanti, ecc., deve essere mancante.

Eventuali riparazioni devono essere effettuate da personale specializzato.

Nel caso in cui un qualsiasi lavoratore verifichi che una scala portatile (o uno sgabello) non garantisca più sufficienti condizioni di sicurezza a causa di usura, rotture o quant'altro deve immediatamente interrompere l'utilizzo del dispositivo e obbligatoriamente notificare il fatto al Datore di Lavoro (o al personale adibito alla sorveglianza interna) garantendo il divieto di utilizzo da parte di altre persone.

Verificare preliminarmente che la scala sia accompagnata da un foglio o libretto recante:
– una breve descrizione con l'indicazione degli elementi costituenti;
– le indicazioni per un corretto impiego;
– le istruzioni per la manutenzione e la conservazione.

Come prima cosa da verificare prima di iniziare un lavoro è considerare QUALE tipo di lavoro si ha intenzione di svolgere al fine di poter escludere le seguenti modalità vietate:

- Vietato sporgersi lateralmente dalla scala;
- Non superare i 2 metri di altezza dal piano di calpestio;
- Non si devono trasportare o comunque manipolare in altezza, o in fase di salita/discesa, materiali pesanti e/o attrezzi contemporaneamente;

Verificare lo stato di salute: se si soffre di vertigini, dolori muscolari od ossei, si è stanchi o si hanno problemi alla vista, se si sono assunti medicinali, alcol o altro, si vieta di salire sulla scala.

Attenzione ai potenziali pericoli nella zona dove è posizionata la scala:
– porte o finestre non perfettamente bloccate;
– spazi prospicienti il vuoto, non opportunamente protetti (balconi, pianerottoli, dislivelli, ecc.);
– linee elettriche;
– altri lavori che possano interferire;
– scarsa illuminazione.

Maneggiare la scala con cautela per evitare:
– il rischio di cesoiamento delle mani;
– l'urto contro ostacoli e la caduta a terra della scala;
– il rischio di colpire accidentalmente persone vicine.

Non collocare mai la scala su una superficie inclinata.
- Non predisporre la scala come piattaforma di lavoro su cui salire.
- Non collocare mai la scala su oggetti che forniscano una base per guadagnare in altezza.
- Collocare la scala solo nella posizione frontale rispetto alla superficie di lavoro: con la scala in posizione laterale il rischio di ribaltamento è più elevato.

Verificare che la scala sia correttamente e completamente aperta e che gli eventuali dispositivi manuali antiapertura siano inseriti.

- Verificare che la superficie su cui poggiano i montanti della scala sia priva di oggetti o materiali che possano facilitare un eventuale scivolamento (es. acqua, macchie di olio, vernice, fogli di nylon, ecc.).
- Indossare delle scarpe idonee che garantiscano perfetta stabilità: non salire sui gradini o pioli a piedi nudi, con pantofole, scarpe a tacchi alti o sandali.
- Non salire sulla scala con abbigliamento inadatto (ad es. maglioni larghi, indumenti svolazzanti in genere) con lacci, cinture che possano impigliarsi o finire sotto le scarpe.
- Controllare il peso massimo (portata) consentito sulla scala.

Istruzioni operative

I lavoratori dell'azienda non devono utilizzare scale portatili non di proprietà dell'azienda e non far utilizzare scale portatili di proprietà dell'azienda a lavoratori di aziende terze o utenti.

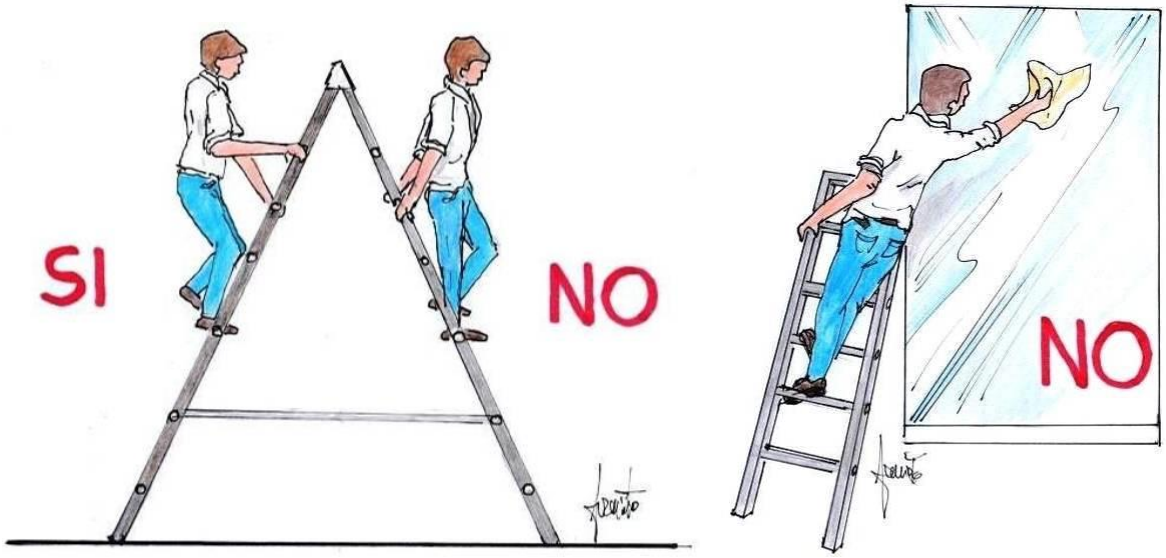
L'uso delle scale portatili è consentito per una sola persona alla volta.

SULLA SCALA

Non superare il peso massimo (portata) consentito sulla scala.

- Avere sempre una presa sicura a cui sostenersi con una mano quando si sale o si scende oppure quando ci si posiziona sulla scala.
- Posizionare sempre entrambi i piedi su di un gradino o piolo.
- Non posizionare mai un piede su un gradino (o piolo) e un piede su un altro piano.
- Non salire mai sulla piattaforma se la scala non dispone di parapetto idoneo.
- Non applicare sforzi eccessivi con gli attrezzi da lavoro in quanto la scala potrebbe scivolare o ribaltarsi.
- Non salire con materiali pesanti o ingombranti. Nel caso si dovessero usare attrezzi da lavoro, è necessario disporre di un contenitore portattrezzi agganciato alla scala o alla vita, oppure utilizzare indumenti da lavoro con appositi portautensili.
- Salire solo sul tronco di scala predisposto per la salita (con gradini e pioli) e non sul tronco di supporto (senza gradini o pioli).
- Stazionare sulla scala solo per brevi periodi intervallando l'attività con riposi a terra.

Salire e scendere sulla scala sempre frontalmente. Non sporgersi mai lateralmente.



A fine attività

- Effettuare eventuale pulizia.
- Maneggiare la scala con cautela per evitare il rischio di cesoiamento delle mani e di colpire accidentalmente le persone vicine.
- Riporre la scala in modo stabile, assicurandosi che sia ben ancorata al muro.
- Riporre le scale in un luogo coperto e possibilmente aerato e non esposto alle intemperie, evitando che le possano prendere persone non autorizzate all’utilizzo;

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (D.P.I.)

Durante l'uso di scale portatili e sgabelli l'operatore dovrà utilizzare i seguenti dispositivi di protezione individuale (D.P.I):

Tipologia di D.P.I.	Quando	Segnale
Scarpe antinfortunistiche con suola antiscivolo e puntale metallico	Trasporto, salita/discesa ed uso delle scale e dei sgabelli (il "puntale metallico" non è richiesto nel caso le scale e gli sgabelli non debbano essere trasportati)	
Tuta da lavoro	Utilizzo di idonei indumenti protettivi personali (divisa da lavoro) per evitare impigliamenti.	
Cintura di stazionamento a fascia	In caso di lavori in cui è necessario staccare entrambe le mani dalla scala e nelle altre situazioni in cui vi sia il rischio di cadere	

N.B.: tutti gli altri D.P.I. (guanti, otoprotettori, occhiali, mascherine, etc.) eventualmente valutati obbligatori durante l'uso di scale portatili e sgabelli sono correlati alle possibili diverse attività svolte in azienda e non sono quindi incluse nella presente procedura di sicurezza che tratta principalmente il rischio caduta dall'alto.

Fase di verifica/attività di prevenzione

Cosa e come verificare (sgabelli):

Nel caso in cui lo sgabello risultasse l’attrezzatura più adatta, è opportuno verificare che:

- riporti la conformità alla norma EN 14183 e/o al D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.;
- riporti il nome del fabbricante o di chi lo commercializza;
- sia accompagnato da un foglio o un libretto recante:

– una descrizione degli elementi costituenti;

– le indicazioni per un corretto impiego;

– le istruzioni per la manutenzione e la conservazione.

Nessun elemento dello sgabello (gradini, dispositivi antiapertura, superfici antiscivolo, dispositivi antiscivolo alla base dei montanti, ecc.) deve essere mancante.

- Lo sgabello fabbricato con materiali metallici non deve presentare segni di deterioramento.
- Ricordare che il materiale plastico con cui è costruito lo sgabello si deteriora molto velocemente nel tempo.
- Tutti gli elementi, come ad esempio i montanti, i gradini, la piattaforma, i dispositivi di sicurezza contro l’apertura, le cerniere, ecc., non devono essere danneggiati. Ammaccature, fessurazioni, spaccature, piegature ed eccessivi giochi nelle cerniere possono essere fonte di pericolo.
- I dispositivi antiscivolo devono essere inseriti correttamente nella loro sede alla base dei montanti. Se mancanti o deteriorati, è necessario sostituirli con dispositivi nuovi, che sono reperibili dal rivenditore.
- I gradini devono essere puliti ed asciutti; eliminare eventuali presenze di oli, grassi e vernici fresche.

Attenzione

Eventuali riparazioni devono essere effettuate da personale specializzato.

Prima di salire

- Verificare lo stato di salute: se si soffre di vertigini, dolori muscolari od ossei, si è stanchi o si hanno problemi alla vista, se si sono assunti medicinali, alcol o altro, si consiglia di non salire sullo sgabello.
- Maneggiare lo sgabello con cautela per evitare:

– il rischio di cesoiamento delle mani (se lo sgabello è del tipo a gradini ripiegabili o estraibili);

– l'urto contro ostacoli e la caduta a terra dello sgabello;

– di colpire accidentalmente persone vicine.

- Non collocare lo sgabello su una superficie inclinata.
- Non collocare lo sgabello su oggetti che forniscano una base per guadagnare in altezza.
- Collocare lo sgabello solo nella posizione frontale rispetto alla superficie di lavoro: con lo sgabello in posizione laterale il rischio di ribaltamento è più elevato.
- Verificare che lo sgabello sia correttamente e completamente aperto (se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili) e controllare di aver inserito eventuali addizionali dispositivi manuali antiapertura.
- Verificare che la superficie su cui poggiano i montanti dello sgabello sia priva di oggetti o materiali che possano facilitare un eventuale scivolamento (es. acqua, macchie di olio, vernice, fogli di nylon, ecc.).
- Indossare delle scarpe idonee che garantiscano perfetta stabilità: non salire sui gradini a piedi nudi, con pantofole, scarpe a tacchi alti o sandali.

Non salire sullo sgabello con abbigliamento inadatto (ad es. vestaglie) con lacci, cinture che possano impigliarsi o finire sotto le scarpe.

- Controllare il peso massimo (portata) consentito sullo sgabello.
- Attenzione ai potenziali pericoli nella zona dove è posizionato lo sgabello:

– porte o finestre non perfettamente bloccate;

– spazi prospicienti il vuoto, non opportunamente protetti (balconi, pianerottoli, ecc.);

– linee elettriche;

– altri lavori che possano interferire;

– scarsa illuminazione.

Sullo sgabello

- Non superare il peso massimo consentito sullo sgabello.
- Quando ci si posiziona sullo sgabello, avere sempre una presa sicura a cui sostenersi con una mano.
- Posizionare sempre entrambi i piedi su di un gradino.
- Non posizionare mai un piede su un gradino e un piede su un altro piano.
- Non sporgersi lateralmente.
- Lo sgabello deve essere utilizzato da una singola persona alla volta.
- Non applicare sforzi eccessivi con gli attrezzi da lavoro in quanto lo sgabello potrebbe scivolare.

- Non salire con materiali pesanti o ingombranti. Nel caso si dovessero usare attrezzi da lavoro, è necessario disporre di un contenitore portattrezzi agganciato alla vita, oppure utilizzare indumenti da lavoro con appositi portautensili.
- Salire solo sul tronco di sgabello predisposto per la salita (con gradini) e non sul tronco di supporto (senza gradini).
- Stazionare sullo sgabello solo per brevi periodi intervallando l’attività con riposi a terra.
- Non permettere a persone non autorizzate di utilizzare lo sgabello. - Salire sullo sgabello sempre frontalmente.

A fine attività

- Richiudere lo sgabello correttamente.
- Riporre lo sgabello in un luogo coperto, possibilmente aerato, non esposto alle intemperie ed evitando che possano prenderle persone non autorizzate all’utilizzo.
- Effettuare eventuale pulizia.
- Maneggiare lo sgabello con cautela, evitando il rischio di cesoiamento delle mani (se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili) e di colpire accidentalmente persone vicine.